

Föreningen Kyo jiujiitsu

verksamhetsberättelse 2024

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Emil Bergvall, ordförande

Monika Hallberg, kassör och ordinarie ledamot

Juha Pesonen, ordinarie ledamot

Ulrika Silvereden, ordinarie ledamot

Erik Sjöholm, suppleant

Styrelsen har under året haft tre protokollförda styrelsemöten samt ett antal möten med instruktörer och styrelse. Utöver detta har ett antal möten hållits med hela eller delar av styrelsen som inte protokollförs utan där endast minnesanteckningar förts.

Träning

laido

laido har inte tränats officiellt på Kyo under 2024 då vi inte haft någon instruktör för detta. Däremot så har det tränats laido till viss del som avslutning på vissa jiujiitsupass, specifikt på måndagarna.

Jiujiitsu

Vuxenträning

Jiujiutträning för vuxna har under 2024 ägt rum på måndagar 18:10 - 19:25 samt på onsdagar 18:00 - 19:15 som en del av familjeträningen (se nedan). Vuxengruppen består av ungdomar från ca 14 år och uppåt samt vuxna.

Barnträning

Nybörjarträning

Nybörjarträning för barn har hållits på måndagar 17:00 - 18:00 under vår och hösttermin 2024.

Onsdagsträning - familjeträning

Onsdagsträning har under 2024 fortsatt under namnet Familjeträning. Tanken har varit att locka barn, ungdomar och vuxna att träna tillsammans för att se om vi kan locka en ny grupp. Det har inte varit helt enkelt att hitta formerna för att detta ska fungera bra men vi har fortsatt försöka locka fler vuxna på detta vis. Träningen har skett på onsdagar 18:00 - 19:15.

LekoBudo

LekoBudo har på nytt börjat träna på söndagar 10-11. Vi försöker få yngre barn som vill börja träna att komma till denna grupp och försöker konsekvent säga nej till barn yngre än 7 år på måndagar. Detta för att måndagarna ska kunna hålla ett högre tempo med mer teknikfokus samt att barnen ska bli mer jämna i ålder och storlek. LekoBudo har bedrivits båda terminerna 2024.

Säckpassträning 65+

Aktiviteten med styrka och koordination för äldre 65+ har bedrivits under båda terminerna 2024.

Läger

I maj 2024 så hade vi ett riksläger för barn och ungdomar på klubben. Lägret hade ca 20 tränande plus instruktörer och blev mycket lyckat och omtyckt. Lägret kommer att återkomma 2025.

Övrigt

Fixarkvällar

Fix och städ-kvällar har hållits både under vår- och höstterminen. Fokus på dessa har primärt varit underhåll av lokal samt rejälare städning efter terminens slut såsom lyft av mattor, dammsugning, våttorkning mm för att lokalen ska vara på topp till kommande termin. Mindre fix och städ utförs annars löpande över terminen.

Slutord

Träningen under året har löpt på som tidigare med ungefär samma storlek i grupperna. Tyvärr har styrelsen varit tvungna att säga upp kontraktet för lokalen på grund av de ekonomiska förutsättningarna där lokalen tyvärr är för dyr för vår verksamhet. Vi kommer därmed att lämna de nuvarande lokalerna sommaren 2025 och vi är i skrivande stund inte säkra på om och var verksamheten kommer att fortsätta efter det.

Underskrifter av styrelsen