

Föreningen Kyo jiu-jitsu

verksamhetsberättelse 2023

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Emil Bergvall, ordförande

Monika Hallberg, kassör och ordinarie ledamot

Juha Pesonen, ordinarie ledamot

Ulrika Silvereden, ordinarie ledamot

Erik Sjöholm, suppleant

Styrelsen har under året haft tre protokollförda styrelsemöten samt ett antal möten med instruktörer och styrelse. Utöver detta har ett antal möten hållits med hela eller delar av styrelsen som inte protokollförs utan där endast minnesanteckningar förts.

Träning

laido

laido har inte tränats officiellt på Kyo under 2023 då vi inte haft någon instruktör för detta. Däremot så har det tränats laido till viss del som avslutning på vissa jiu-jitsuuppass, specifikt på måndagarna.

Jiu-jitsu

Vuxenträning

Jiu-jitsuträning för vuxna har under 2023 ägt rum på måndagar 18:10 - 19:25 samt på onsdagar 18:15 - 19:30. Vuxengruppen består av ungdomar från ca 14 år och uppåt samt vuxna.

Barnträning

Nybörjarträning

Nybörjarträning för barn har hållits på måndagar 17:00 - 18:00 under vår och hösttermin 2023.

Onsdagsträning - familjeträning

Onsdagsträning har under 2023 fortsatt under namnet Familjeträning. Tanken har varit att locka barn, ungdomar och vuxna att träna tillsammans för att se om vi kan locka en ny grupp. Det har inte varit helt enkelt att hitta formerna för att detta ska fungera bra men vi har fortsatt försöka locka fler vuxna på detta vis. Träningen har skett på onsdagar 18:00 - 19:15.

LekoBudo

LekoBudo har på nytt börjat träna på söndagar 10-11. Vi försöker få yngre barn som vill börja träna att komma till denna grupp och försöker konsekvent att säga nej till barn yngre än 7 år på måndagar. Detta för att måndagarna ska kunna hålla ett högre tempo med mer teknikfokus samt att barnen ska bli mer jämna i ålder och storlek. LekoBudo har bedrivits båda terminerna 2023.

Läger

Vi har under 2023 inte haft något barnläger på helg.

Övrigt

Fixarkvällar

Fix och städ-kvällar har hållits både under vår och hösttermin. Fokus på dessa har primärt varit underhåll av lokal samt rejälare städning efter terminens slut såsom lyft av mattor, dammsugning, våttorkning mm för att lokalen ska vara på topp till kommande termin. Mindre fix och städ utförs annars löpande över terminen.

Slutord

Klubbens verksamhet har fortlöpt i liknande form som föregående år och vi har fortsatt behov av att bli fler som tränar både i barn och vuxengrupper. Detta har diskuterats på styrelsemöten men vi har haft svårt att få fram förslag i hur vi kan vända denna negativa spiral som pågått under flera års tid.

Effekten av minskande antal tränande och färre grupper är en allt sämre ekonomi som vi är i akut behov av att behöva göra något åt.

Underskrifter av styrelsen