

Kyo jiujitsu verksamhetsberättelse 2022

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Emil Bergvall, ordförande

Monika Hallberg, kassör och ordinarie ledamot

Juha Pesonen, ordinarie ledamot

Ulrika Silvereden, ordinarie ledamot

Håkan Gerdberg, ordinarie ledamot

Erik Sjöholm, suppleant

Styrelsen har under året haft tre protokollförda styrelsemöten samt ett antal möten med instruktörer och styrelse. Utöver detta har ett antal möten hållits med hela eller delar av styrelsen som inte protokollförs utan där endast minnesanteckningar förts.

Träning

laido

laido har inte tränats officiellt på Kyo under 2022 då vi inte haft någon instruktör för detta. Däremot så har det tränats laido till viss del som avslutning på vissa jiujitsupass, specifikt på måndagarna.

Jiujitsu

Vuxenträning

Jiujitsuträning för vuxna har under 2022 ägt rum på måndagar 18:10 - 19:25 samt på onsdagar 18:15 - 19:30. Vuxengruppen består av ungdomar från ca 14 år och uppåt samt vuxna. Vuxenträningen har varit alltför få sedan pandemin men vi försöker att få gruppen att växa och håller träning om det är personer på plats som vill träna. Det blir träning de flesta pass vilket trots allt är positivt.

Barnträning

Nybörjarträning

Nybörjarträning för barn har hållits på måndagar 17:00 - 18:00 under vår och hösttermin 2022.

Onsdagsträning - familjeträning

Onsdagsträning har under 2022 fått en ny form under namnet Familjeträning. Tanken har varit att locka barn, ungdomar och vuxna att träna tillsammans för att se om vi kan locka en ny grupp. Träningen har skett på onsdagar 18:00 - 19:15. Det har inte varit helt enkelt att locka till träningen och vi försöker fortfarande få en större och stabil träningsgrupp.

LekoBudo

LekoBudo har på nytt börjat träna på söndagar 10-11. Vi försöker få yngre barn som vill börja träna att komma till denna grupp och försöker konsekvent att säga nej till barn yngre än 7 år på måndagar. Detta för att måndagarna ska kunna hålla ett högre tempo med mer teknikfokus samt att barnen ska bli mer jämna i ålder och storlek. LekoBudo har bedrivits båda terminerna 2022.

Läger

Vi har under 2022 inte haft något barnläger på helg.

Camp Dojo, Svenska Jiu-jitsu förbundets sommarläger för ungdomar samt Sommarlägret för vuxna arrangerades 29 juni till 3 augusti. På Camp Dojo (29 - 30 juli) deltog fem barn från Kyo Jiu-jitsu samt Karl-Erik Jakobsson och Ulrika Silvereden. Det var utsedda instruktörer från SJF som höll i träningen och Karl-Erik Och Ulrika hjälpte till på mattan. På sommarlägret (29 juni - 3 Augusti) deltog Karl-Erik Jakobsson.

Övrigt

Instruktörer och utbildning

Klubben försöker att uppmuntra instruktörer och blivande instruktörer att åka på instruktörläger genom att bidra med milersättning samt boende. Klubben betalar också avgiften för dessa läger för blivande aspiranter. Lägret är avgiftsfritt för färdiga instruktörer. Under våren hölls

instruktörslägret som planerat men höstens läger blev inställt på grund av corona.

Fixarkvällar

Fix och städ-kvällar har hållits både under vår och hösttermin. Fokus på dessa har primärt varit underhåll av lokal samt rejälare städning efter terminens slut såsom lyft av mattor, dammsugning, våttorkning mm för att lokalen ska vara på topp till kommande termin. Mindre fix och städ utförs annars löpande över terminen.

Slutord

Under 2022 så har träningen på Kyo fortsatt som vanligt. Vi har börjat med LekuBodo igen efter att inte ha haft det under några år. Tyvärr så har vi fortsatt haft svårt att fylla vissa grupper och bli tillräckligt många för att ha relevant träning. Vi har försökt nya grepp i form av familjeträning på onsdagar och hoppas att satsningen över tid ska leda till fler tränande.

Klubben har fortfarande tyvärr alltför dålig ekonomi och i slutet på 2022 så hade styrelsen diskussioner hur vi ska kunna gå vidare i nuvarande form. Vi bestämde oss för att försöka hyra ut lokalen delar av tiden för att få in pengar och samtidigt jobba mer på att bli fler tränande. Denna planen ligger än så länge fast.

Underskrifter av styrelsen