



KYO JIUJITSU, Sörredsgården, Torslanda



Jiujitsu enligt Durewall-systemet

Jiujitsu enligt Durewall-systemet är en **självförsvarsform** som utformades av Kurt Durewall. Durewallsystemets jiujitsu är ett effektivt, realistiskt och humant självförsvar.

Jiujitsu översatt till svenska betyder "mjuk teknik". Mjuk teknik innebär att man med mindre kraft övervinner större kraft.

Alla kan träna

Alla kan träna, kille som tjej, ung som gammal och stor som liten. Vår träning är utformad på ett sätt som gör att den passar de flesta, och du behöver inte vara vältränad för att börja hos oss. Du är varmt välkommen att komma och prova på att träna.

Vuxenträning (15 år och uppåt) startar 14 augusti

Måndagar 18.10 och onsdagar 18.15 (75 min träning)

Anmälan och information

För information och anmälan se hemsidan www.kyo.nu, [facebook](#) eller ring Emil på 0704-565104

KYO JIUJITSU har även:

- Iaido
- Jiujitsu för barn

***"Att med
minsta möjliga kraft,
nå största möjliga effekt,
utan att förorsaka
smärta eller skada"***

www.kyo.nu