

# Kyo jiujitsu verksamhetsberättelse 2020

## Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Emil Bergvall, ordförande

Monika Hallberg, kassör och ordinarie ledamot

Juha Pesonen, ordinarie ledamot

Daniel Gustafsson, ordinarie ledamot

Håkan Gerdberg, ordinarie ledamot

Erik Sjöholm, suppleant

Styrelsen har under året haft tre protokollförda styrelsemöten samt ett antal möten med instruktörer och styrelse pga covid-19. Dessa har dock ej protokollförts som styrelsemöten.

## Träning

### laido

Ingen laido har tränats på Kyo under 2020 då instruktör saknats.

### Jiujitsu

#### Vuxenträning

**Jiujitsu**träning för vuxna har under 2020 ägt rum på måndagar 18:10 - 19:25 samt på onsdagar 18:15 - 19:30. Vuxengruppen består av ungdomar från ca 14 år och uppåt. Gruppen har haft ca 10 personer som tränat regelbundet. Det har inte funnits några speciella nybörjargrupper för vuxna utan de nybörjare som dykt upp har fått träna med resten av gruppen.

På grund av corona så har vuxenträningen endast kunnat hållas under våren fram till mars. Från höstterminens start fram tills dess att nya rekommendationer kom under höstterminen då vi från november fick upphöra med vuxenträningen igen. Den kom sedan aldrig igång igen under resten av termin pga smittspridning.

## **Barnträning**

### **Nybörjarträning**

Nybörjarträning för barn har hållits på måndagar 17:00 - 18:00 under vår och hösttermin 2020. Barnträningen bedrevs under våren fram till april då vi tvingades avsluta terminen på grund av corona. Under hösten bedrevs barnträningen under hela terminen.

### **Fortsättningsträning**

Fortsättningsträning för barn under 2020 har hållits på onsdagar 17:00 - 18:15. Barnen har fått delta i fortsättningsträning från dess att man nått orange bälte eller högre men med en viss flexibilitet. Barn i fortsättningsgrupp har möjlighet att träna både på onsdagar och torsdagar. En del större ungdomar har också gått över till vuxengruppen och testat att träna där. Barnträningen bedrevs under våren fram till april då vi tvingades avsluta terminen på grund av corona. Under hösten bedrevs barnträningen under hela terminen.

### **LekoBudo**

LekoBudo har under verksamhetsåret inte haft någon egen träningstid utan vi har tagit in barn ner till ca fem år på måndagsträningen. Dessa barn har registrerats som LekoBudo och speciella anpassningar har gjort i de fall det behövts. Till exempel så har vi inte graderat barn under sju år.

### **Läger**

Under verksamhetsåret så har vi på grund av corona tyvärr inte kunnat hålla några graderingsläger på det sätt som vi tidigare gjort. Vi hoppas att kunna återuppta dessa i slutet av vårterminen 2021.

Även Camp Dojo, Svenska Jiuujitsuförbundets sommarläger för ungdomar, blev inställt och vi deltog därför inte heller i detta.

## **Övrigt**

### **Instruktörer och utbildning**

Klubben försöker att uppmuntra instruktörer och blivande instruktörer att åka på instruktörläger genom att bidra med milersättning samt boende. Klubben betalar också avgiften för dessa läger

för blivande aspiranter. Lägret är avgiftsfritt för färdiga instruktörer. Under våren hölls instruktörläggret som planerat men höstens läger blev inställt på grund av corona.

## Fixarkvällar

Under normala år så har vi två fixarkvällar i slutet av varje termin. Detta blev inte heller som vanligt detta år då vi inte hade någon träning de sista två och en halv månaderna på våren. Några av oss samlades ändå och utförde underhåll och städning.

På hösten så gjordes en liknande insats och enskilda medlemmar har också ställt upp och gjort nödvändiga reparationer i dojon.

## Corona

Det gångna året har kraftigt präglats av corona-pandemin. Under våren tvingades vi upphöra med träningen för alla grupper i början av april då stor osäkerhet rådde i samhället gällande hur smittspridningen skulle fortskrida. Vi kände viss oro inför hösten men starten av terminen blev lyckad och både barn och vuxna tränade på fram till november då vi var tvungna att sluta bedriva vuxenträning igen. Under hösten så rådde inte samma hårda regler för barn och ungdomar och vi bedrev trots pandemi träning under hela höstterminen för dessa grupper. Många valde ändå att inte delta eller hålla sina mindre barn hemma vilket klubben så klart har full förståelse för.

Vi gjorde också ett antal anpassningar av träningen för att hålla extra god hygien under träningen. Vi införde bland annat att:

- Man ska försöka komma ombytt till träningen.
- Man ska tvätta händer och fötter extra noga inför träningen.
- Möjlighet att sprita händer när man gick på mattan och vid behov.
- Absolut nolltolerans mot att ens komma till dojon vid sjukdomssymptom.
- Bara träning med en partner under hela träningspasset.

Trots alla omständigheter så har många träningar kunnat genomföras men året har varit mycket upphackat i delar och framförallt vuxenträningen har haft långa uppehåll utan träning. Det finns en oro i styrelsen för att det ska bli svårt att komma igång igen och i skrivande stund (2021-01-13) så vet vi fortfarande inte när vi kan komma igång och då i vilken omfattning.

Under året så har vi skickat ut information gällande träningen och corona specifikt vid sex tillfällen. Vi har också spridit samma information på hemsida och Facebook om än med vissa modifikationer.

Underskrifter av styrelsen