

Kyo jiujitsu verksamhetsberättelse 2019

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Emil Bergvall, ordförande

Monika Hallberg, kassör och ordinarie ledamot

Juha Pesonen, ordinarie ledamot

Daniel Gustafsson, ordinarie ledamot

Håkan Gerdsberg, ordinarie ledamot

Lars Kristiansson, suppleant

Erik Sjöholm, suppleant

Styrelsen har under året haft två protokollförda styrelsemöten.

Träning

laido

Ingen laido har tränats på Kyo under 2019 då instruktör saknats.

Jiujitsu

Vuxenträning

Jiujitsuträning för vuxna har under 2019 ägt rum på måndagar 18:10 - 19:25 samt på onsdagar 18:15 - 19:30. Vuxengruppen består av ungdomar från ca 14 år och uppåt. Gruppen har haft ca 10 personer som tränat regelbundet. Det har inte funnits några speciella nybörjargrupper för vuxna utan de nybörjare som dykt upp har fått träna med resten av gruppen.

Barnträning

Nybörjarträning

Nybörjarträning för barn har hållits på måndagar 17:00 - 18:00 under vår och hösttermin 2019. Vid varje termins start så har träningen för nybörjarträningen startat två veckor efter ordinarie terminsstart för att på så vis hålla koll på hur många från tidigare termin som väljer att fortsätta eller som slutar alternativt byter till en mer avancerad grupp.

Fortsättningsträning

Fortsättningsträning för barn under 2019 har hållits på onsdagar 17:00 - 18:15. Barnen har fått delta i fortsättningsträning från dess att man nått orange bälte eller högre men med en viss flexibilitet. Barn i fortsättningsgrupp har möjlighet att träna både på onsdagar och torsdagar. En del större ungdomar har också gått över till vuxengruppen och testat att träna där.

LekoBudo

LekoBudo tränades under våren 2019 på lördagar 10-11. På hösten så valde klubben att låta även de mindre barnen träna på måndagarna då det saknades underlag och instruktörer på lördagar för att ha kvar detta träningspass.

Läger

Under 2019 har det hållits två helger med läger för barn. I och med att mängden barn per termin har varit stort så har dessa läger hållits på helger där grupperna delats i två, en grupp på lördagen och en grupp på söndagen. Dessa läger har hållits i slutet av terminen och varit uppskattade av de tränande. Majoriteten av alla graderingar har genomförts på dessa läger.

Förutom våra egna läger så deltog klubbens medlemmar på en stor mängd läger under året. Bland annat så deltog många av våra barn och ungdomar på Camp Dojo sommarlägret för barn och ungdomar.

Övrigt

Instruktörer och utbildning

Klubben försöker att uppmuntra instruktörer och blivande instruktörer att åka på instruktörläger genom att bidra med milersättning samt boende. Klubben betalar också avgiften för dessa läger för blivande aspiranter. Läget är avgiftsfritt för färdiga instruktörer.

Fixarkvällar

Under 2019 så har vi haft två fixarkvällar som har ägt rum istället för den sista vuxenträningen på trossdagar i slutet av varje termin. Fixarkvällarna har varit den sista torsdagen varje termin och den vanliga träningen har då utgått i förmån för fixarkvällen. Uppslutningen till fixarkvällarna har varit bra och vi har fått gjort mycket i vår dojo.

Underskrifter av styrelsen