

Kyo jiujitsu verksamhetsberättelse 2016

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Emil Bergvall, ordförande

Monika Hallberg, kassör

Louise Albo Zieme, ordinarie ledamot

Daniel Gustafsson, ordinarie ledamot

Erik Thell, ordinarie ledamot

Lars Kristiansson, suppleant

Sandra Olsson, suppleant

Styrelsen har under året haft fyra protokollförda styrelsemöten plus ett verksamhetsmöte där även instruktörer närvarat.

Träning

laido

Varje måndag 19:30 - 20:30 så har vi haft något som vi kallar för Samurajträning. Vi har framförallt tränat laido men även Jodo. Lokalen är välutrustad för ändamålet och vi har bokken, jo-stav, iaito och två Kendo-rustningar i lokalen. Under året så har vi blivit medlemmar i Svenska Budo och Kampsportsförbundet för att möjliggöra graderingar i laido och Jodo samt att kunna delta på träningsläger och tävlingar. På denna träning så deltar både barn/ungdomar och vuxna.

Jiujitsu

Vuxenträning

Jiujitsuträning för vuxna har under 2016 hållits på måndagar 18:10 - 19:25 samt på torsdagar 18:15 - 19:30. Vuxengruppen består av ungdomar från ca 14 år och uppåt. Gruppen har haft ca 20 personer som tränat regelbundet. Det har inte funnits några speciella nybörjargrupper för vuxna utan de nybörjare som dykt upp har fått träna med resten av gruppen. Under måndagspassen så har även Judo tränats under ledning av Dan Åkerberg.

Fys

Under vårterminen 2016 har Daniel haft fysträning på fredagar 17.00-18.00.

Besökarna har varit en blandning av vuxna och barn, ofta barn som är medlemmar i klubben som tränat tillsammans med sina föräldrar.

Som en del av passet har också vissa grundläggande jiujitsitekniker tränats.

Under hösten 2016, har pga bristande intresse endast sporadisk fysträning skett på fredagarna. Under slutet av höstterminen märktes ett visst ökat intresse och planen är att Daniel kommer att återuppta fysen tillsammans med någon/några andra i någon form.

Hur fredags fysen kommer att se ut under 2017 återstår att se, men förmodligen med ett större jiujitsu inslag i fortsatt blandad grupp med barn och vuxna.

Barnträning

Nybörjarträning

Nybörjarträning för barn har hållits på måndagar 17:00 - 18:00 under vår och hösttermin 2016.

Vid varje termins start så börjar vi nybörjarträningen två veckor efter ordinarie terminsstart för att på så vis hålla koll på hur många från tidigare termin som väljer att fortsätta eller som slutar alternativt byter till en mer avancerad grupp.

Fortsättningsträning

Fortsättningsträning för barn under 2016 har hållits på onsdagar 17:00 - 18:15 samt torsdagar 17:00 - 18:15. Barnen har fått delta i fortsättningsträning från dess att man nått orange bälte eller högre. Barn i fortsättningsgrupp har möjlighet att träna både på onsdagar och torsdagar.

LekoBudo

LekoBudo har hållits en grupp per termin á 10 gånger per termin. Ca 15 barn har varit anmälda per termin. Många av de barn som har blivit för stora för LekoBudo har gått vidare och börjat träna på måndagsträningen efter en eller flera terminer LekoBudo.

Läger under 2016 har det hållits två helger med läger för barn. I och med att mängden barn per termin har varit stort så har dessa läger hållits på helger där grupperna delats i två, en grupp på lördagen och en grupp på söndagen. Dessa läger har hållits i slutet av terminen och varit uppskattade av de tränande. Majoriteten av alla graderingar har genomförts på dessa läger.

Förutom våra egna läger så deltog klubbens medlemmar på en stor mängd läger under året. Bland annat så deltog många av våra barn och ungdomar på Camp Dojo sommarlägret för barn och ungdomar.

Övrigt

Instruktörer och utbildning

Klubben försöker att uppmuntra instruktörer och blivande instruktörer att åka på instruktörläger genom att bidra med milersättning samt boende. Klubben betalar också avgiften för dessa läger för blivande aspiranter. Lägre är avgiftsfritt för färdiga instruktörer.

Fixarkvällar

Under 2016 så har vi haft två fixarkvällar som har ägt rum istället för den sista vuxenträningen på trossdagar i slutet av varje termin. Fixarkvällarna har varit den sista torsdagen varje termin och den vanliga träningen har då utgått i förmån för fixarkvällen. Uppslutningen till fixarkvällarna har varit bra och vi har fått gjort mycket i vår dojo.

Slutord

2016 har varit ett aktivt år för Kyo där många av våra medlemmar deltagit i läger både på klubben och på andra klubbar. Vår egen verksamhet har fungerat bra även om vi upplevt något mindre antal medlemmar i våra barngrupper samtidigt som tränande i vuxengrupper varit knappt ökande. Vi står inför en utmaning gällande att göra bättre reklam och bygga vårt varumärke i framtiden och rekrytera intresserade personer till vår klubb, både barn och vuxna för att säkerställa tillväxt. En positiv sak som har hänt gällande tillväxt är att vi har fått flera nya instruktörer och instruktörsgrader under året. Detta är väldigt positivt på klubben.

Vi har också haft en stor andel medlemmar som utvecklats och fått nya grader både barn och vuxna till låga och höga grader.

Vi ser fram emot 2017 och hoppas att det blir minst lika bra som 2016.

Hälsningar, Emil Bergvall
Ordförande