



KYO JIUJITSU, Sörredsgården, Torslanda



Jiujitsu enligt Durewall-systemet

Jiujitsu enligt Durewall-systemet är en **självförsvarsform** som utformades av Kurt Durewall. Durewallsystemets jiujitsu är ett modernt, effektivt, realistiskt och humant självförsvar.

Alla kan träna

Alla kan träna, kille som tjej, ung som gammal och stor som liten. Vår träning är utformad på ett sätt som gör att den passar de flesta, och du behöver inte vara vältränad för att börja träna hos oss.

Vuxenträning från 15 år och uppåt

- Måndagar 18.10
- Onsdagar 18.15

Barnt träning

- Måndagar 17:00 – 18:00 Nybörjargrupp upp till orange bälte från ca 7-8 års ålder och uppåt.
- Onsdagar 17:00 – 18:00. Avancerad grupp, orange bälte och uppåt.
- Lördagar 10:00 – 11:00. LekoBudo från fem år och upp till ca 7-8 års ålder.

Träningsavgift per termin 600kr för barn och 800kr för vuxna.

Anmälan och information

För information och anmälan se hemsidan www.kyo.nu eller ring Emil på 0704-565104
Mer information finns även på **Facebook (Kyo jiujitsu)**

***"Att med
minsta möjliga kraft,
nä största möjliga effekt,
utan att förorsaka
smärta eller skada"***