

KYO JIUJITSU, Sörredsgården, Torslanda



Jiujitsu enligt Durewall-systemet

Jiujitsu enligt Durewall-systemet är en självförsvarsform som utformades av Kurt Durewall. Durewallsystemets jiujitsu är ett effektivt, realistiskt och humant självförsvar.

Att träna jiujitsu är något som inte kräver några speciella förutsättningar, alla kan träna, kille som tjej, ung som gammal, och stor som liten.

Barn- och ungdomsträning jiujitsu

- Måndagar nybörjare och "gulbältare" kl. 17-18
- Onsdagar fortsättning kl. 17-18:15
- Lördagar LekoBudo kl.10-11

LekoBudo är träning för lite yngre barn som är tänkt att vara ett första steg innan man börjar i nybörjargruppen från ca 8 års ålder. På LekoBudon kan man börja när man är 5 år.

KYO JIUJITSU har även:

- Iaido "samurajträning"
- Jiujitsu för vuxna

Terminsstart

Höstterminen startar måndagen den 27 augusti. LekoBudon börjar lördagen den 8 september.

Anmälan och information

- För information och anmälan se hemsidan www.kyo.nu eller ring Emil på 0704-565104
- Mer information finns även på **Facebook (Kyo jiujitsu)**

*"Att med
minsta möjliga kraft,
nå största möjliga effekt,
utan att förorsaka
smärta eller skada"*

