

# KYO JIUJITSU, Sörredsgården, Torslanda



## Jiujitsu enligt Durewall-systemet är en självförsvarsform

Jiujitsu enligt Durewall-systemet är en självförsvarsform som utformades av Kurt Durewall. Durewallsystemets jiujitsu är ett effektivt, realistiskt och humant självförsvar.

## Barn- och ungdomsträning jiujitsu

- Måndagar nybörjare och "gulbältare" kl. 17-18
- Onsdagar fortsättning kl. 17-18:15
- Lördagar LekoBudo kl.10-11

LekoBudo är vår träning för lite yngre barn som är tänkt att vara ett första steg innan man börjar i nybörjargruppen. Från ca 5 år.

## Terminsstart

Höstterminen startar 14 augusti. Nybörjare börjar på måndagen den 28 augusti. LekoBudon börjar 9 september.

Att träna jiujitsu är något som inte kräver några speciella förutsättningar, alla kan träna, kille som tjej, ung som gammal, och stor som liten. Som nybörjare kan man träna barfota i T-shirt och långa byxor.

## Anmälan och information

- För information och anmälan se hemsidan [www.kyo.nu](http://www.kyo.nu) eller ring Emil på 0704-565104
- Mer information finns även på **facebook (Kyo jiujitsu)**
- KYO JIUJITSU har även laido "samurajträning" och jiujitsu för vuxna

***"Att med  
minsta möjliga kraft,  
nä största möjliga  
effekt,***



J  
I  
U  
J  
I  
T  
S  
U

[www.kyo.nu](http://www.kyo.nu)